

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN  
DEPRESI *POSTPARTUM*: *STUDY LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh:**

**NAMA : DHENEL GUSFIRNANDOU  
NIM : J210191221**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2021**

## HALAMAN PESETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan  
Bahwa skripsi yang berjudul

### FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN DEPRESI *POSTPARTUM: STUDY LITERATURE REVIEW*

Disusun Oleh :

DHENEL GUSFIRNANDOU  
J210191221

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi  
Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Dosen Pembimbing



Dr. Faizah Betty R.A.S. Kep. M.Kes  
NIK.684

Tanggal : 19 Januari 2021

HALAMAN PENGESAHAN

FAKOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN DEPRESI  
POSTPARTUM: *STUDY LITERATURE REVIEW*

Oleh :  
DHENEL GUSFIRNANDOU  
J210191221

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada Jum'at, 5 Maret 2021  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing

  
Dr. Faizah Betty R.A., S.Kep., M.Kes

Penguji :

1. Dr. Faizah Betty R.A., S.Kep., M.Kes  
(Ketua Dewan Penguji)
2. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D  
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep., M.B  
(Anggota II Dewan Penguji)

  
.....  
  
.....  
  
.....

Menyetujui,  
Kepala Prodi Keperawatan

  
Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D  
NIK. 660

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
  
Irniwati, S.Kep., Ns., M.Si.Med  
NIK.753

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, Nabi dan para Rasulnya atas segala limpahan rahmat, berkah, serta hidayahnya sehingga mampu menjalani dalam menuntut ilmu.
2. Keluarga yakni kedua orang tuaku Bapak dan Ibu serta Adik yang telah menjadi orang terbaik dalam hidup, telah menemani, membesarkan dan mendidik dengan sabar & kasih sayang. Terima kasih atas ribuan doa-doa yang sudah dipanjatkan demi kehidupan anaknya.
3. Sahabat-sahabat yang senantiasa setia dengan kesabaran dalam memberikan semangat, motivasi-motivasi dan doa.
4. Teman-teman satu angkatan yang selalu memberikan semangat, motivasi dan saling mendoakan.
5. Almamater tercinta yang membimbing dalam kebermanfaatan ilmu.

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : DHENEL GUSFIRNANDOU  
NIM : J210191221  
Program Studi : S1 ILMU KEPERAWATAN  
Judul Skripsi : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
KEJADIAN DEPRESI *POSTPARTUM: STUDY  
LITERATURE REVIEW*

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 19 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa memberkahi nikmat, taufik dan hidayah nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan penelitian dengan judul “FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN DEPRESI *POSTPARTUM: STUDY LITERATURE REVIEW*”. Shalawat serta salam senantiasa terucap kepada Nabi Muhammad SAW.

Proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat membantu dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan waktu yang direncanakan. Maka dari itu, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Irdawati, S.Kep.,Ns.,M.Si.Med.
2. Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D.
3. Dosen Pembimbing Dr.Faizah Betty R,A.,S.Kep.,M.Kes yang telah memberi arahan dan motivasi sampai skripsi ini bisa terselesaikan.
4. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Tanpa mereka semua penulis sadar dalam penulisan skripsi ini belum tentu mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan sebagai masukan dalam kebaikan keberlanjutan penelitian.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 19 Januari 2021

Dhenel Gusfirnandou

# **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN DEPRESI *POSTPARTUM*: STUDY LITERATURE REVIEW**

Dhenel Gusfirnandou\*, Faizah Betty Rahayuningsih\*\*  
Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Jl. Ahmad  
Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura, Surakarta

## **ABSTRAK**

Latar belakang: Kejadian depresi *postpartum* cukup tinggi di asia. Persentase terbesar terjadi saat memiliki anak pertama dan memiliki riwayat keluarga dengan gangguan *mood*. Berbagai faktor yang mempengaruhi diduga menjadi penyebab masalah tersebut seperti faktor usia, status ekonomi dan pekerjaan. Tujuan: penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kejadian depresi *postpartum*, sehingga dapat dilakukan penanganan depresi *postpartum* dengan segera. Metode: Penelusuran literatur dilakukan melalui mesin pencari Google Scholar, Garuda Ristekbrin dan *Openknowledge*. Kata kunci depresi *postpartum*, *postpartum depression*, faktor resiko yang digunakan untuk melacak artikel penelitian asli maupun kajian pustaka berbahasa inggris dan indonesia yang dapat diakses secara terbuka (*open access*). Hasil: didapatkan hasil 11 artikel yang terpilih tentang faktor yang mempengaruhi kejadian depresi *postpartum* yang terdiri dari 3 artikel faktor usia, 2 artikel status ekonomi, 2 artikel dukungan suami, 2 artikel pekerjaan dan 2 artikel jenis persalinan. Kesimpulan: penulisan studi literatur yang didapatkan dari berbagai literatur bahwa faktor yang dapat mempengaruhi kejadian depresi *postpartum* adalah faktor usia, status ekonomi, dukungan suami, pekerjaan dan jenis persalinan.

**Kata kunci:** depresi *postpartum*, *postpartum depression*, faktor resiko

## **ABSTRACT**

*Name : Dhenel gusfirmandou*

*Study Program : Nurshing*

*Title : Factors influencing the incidendence of postpartum depression: a literature review study*

*Background: The incidence of postpartum depression is quite high in Asia. The largest percentage occurs when they have their first child and have a family history of mood disorders. Various influencing factors are thought to be the cause of the problem, such as age, economic status and employment. Purpose: This study was to determine the factors that can influence the incidence of postpartum depression, so that it can be done immediately to treat postpartum depression. Methods: Literature search was carried out through the Google Scholar search engine, Garuda Ristekbrin and Openknowledge. Keywords: postpartum depression, postpartum depression, risk factors used to track original research articles and literature reviews in English and Indonesian that can be accessed openly (open access). Results: 11 articles were selected about factors that influence the incidence of postpartum depression consisting of 3 articles of age factors, 2 articles of economic status, 2 articles of husband's support, 2 articles of employment and 2 articles of type of delivery. Conclusion: the writing of a literature study obtained from various literatures shows that the factors that can influence the incidence of postpartum depression are age, economic status, husband's support, occupation and type of delivery.*

**Keywords:** *postpartum depression, postpartum depression, risk factors*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penulisan	
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teoritis .....	3
2. Manfaat Praktis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Depresi <i>Postpartum</i> .....	5
B. Gangguan Afektif Depresi <i>Postpartum</i> .....	7
C. Deteksi Depresi <i>Postpartum</i> .....	8
D. Faktor yang Mempengaruhi Depresi <i>Postpartum</i> .....	9
E. Kerangka Teori .....	14
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain dan Jenis Penelitian .....	15
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi Data .....	15
C. Kata Kunci Penelusuran Literatur Review .....	16
D. Menganalisis Isi <i>Abstract</i> .....	17
E. Menelusuri <i>Full Text</i> .....	17
F. Melakukan <i>Critical Appraisal</i> .....	18
G. Melakukan Ekstraksi Data .....	19
H. Mensintesis Rangkuman dan Ekstraksi Data .....	20
I. Menentukan Jumlah Artikel yang Direview .....	21
J. Cara Menghindari Pelanggaran Etik Penelitian Literatur .....	22
K. Seleksi Studi.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Kualitas Studi dan Risiko Bias .....	24
B. Karakteristik Responden dari Studi .....	26
C. Hasil Studi.....	26
D. Pembahasan .....	32

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	38
B. Saran .....	38
DAFTAR PUSTAKA .....	39

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian .....	14
Gambar 2 Metode Analisis Data.....	23

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Matrik Sintesis .....	21
Tabel 2 Hasil Penilaian Studi untuk <i>Systematic Review</i> menggunakan <i>The JBI Critical Appraisal Tool</i> .....	25
Tabel 3 Tabel Hasil Literature Review .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Hasil Literatur Review .....	44
Lampiran 2 Format Ekstraksi Data.....	45
Lampiran 3 Tabel Format Analisis Ekstraksi Data.....	46
Lampiran 4 Lembar <i>Critical Appraisal Study Cross Sectional</i> .....	60
Lampiran 5 Lembar <i>Critical Appraisal Study Quallitative</i> .....	61
Lampiran 6 Lembar <i>Critical Appraisal Case Control Study</i> .....	62
Lampiran 7 Lembar <i>Prisma Cheklist</i> .....	63